

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Margarin Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:326 ZS:7,3 TZS:1,2 FH:11,9 SZH:53,8 CK:28,6 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Trappista sajt (7) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <p>EN:3395 ZS:239,1 TZS:161,0 FH:266,3 SZH:43,9 CK:12,7 SO:8,9</p>	<p>Gyümölcstea Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:352 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:9,3 SZH:46,5 CK:12,7 SO:2,0</p>	<p>Forralt tej (7) Kolbászkrem (7) Félbarna kenyér</p> <p>EN:179 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:9,7 SZH:10,4 CK:10,4 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcstea Sonkakrem (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Lilahagyma</p> <p>EN:247 ZS:5,8 TZS:3,0 FH:7,5 SZH:41,7 CK:13,2 SO:1,1</p>
<p>Májgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Alma</p> <p>EN:482 ZS:9,9 TZS:2,4 FH:20,5 SZH:73,1 CK:12,1 SO:5,6</p>	<p>Frankfurtilves (1;7;12) Darás metélt (1) Barack lekvár</p> <p>EN:841 ZS:35,4 TZS:7,9 FH:21,0 SZH:106,9 CK:18,7 SO:3,5</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Főtt tészta (1)</p> <p>EN:766 ZS:28,2 TZS:4,9 FH:30,3 SZH:94,7 CK:4,2 SO:3,9</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Fokhagymás pulyka aprópecsenye Kelkáposzta főzelék (1;12) Alma</p> <p>EN:465 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:31,4 SZH:54,0 CK:5,8 SO:3,0</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Tavaszi pulyka aprópecsenye Rizs köret</p> <p>EN:786 ZS:24,3 TZS:8,0 FH:37,2 SZH:104,6 CK:1,8 SO:6,2</p>
<p>Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér</p> <p>EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Félbarna kenyér</p> <p>EN:139 ZS:14,0 TZS:9,1 FH:1,0 SZH:2,4 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Zöldhagymás szendvicskrem (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:281 ZS:12,7 TZS:7,6 FH:5,8 SZH:32,5 CK:2,1 SO:0,1</p>	<p>Sajtkrem (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:226 ZS:6,6 TZS:3,7 FH:9,2 SZH:33,5 CK:2,6 SO:1,2</p>	<p>Áfonya dzsem Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:234 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:44,0 CK:13,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.