

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Margarin Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:310 ZS:8,0 TZS:1,7 FH:10,0 SZH:48,6 CK:29,1 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsstea Margarin Sertéspárizsi Vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:337 ZS:11,7 TZS:4,1 FH:9,3 SZH:47,3 CK:13,0 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Méz Margarin Félbarna kenyér</p> <hr/> <p>EN:122 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:0,0 SZH:24,4 CK:24,3 SO:0,1</p>	<p>Tej (7) Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:381 ZS:18,0 TZS:11,2 FH:12,7 SZH:43,0 CK:1,6 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsstea Tojáskrém (3;7) Félbarna kenyér Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:140 ZS:7,8 TZS:4,1 FH:3,6 SZH:13,2 CK:12,5 SO:0,2</p>
<p>Zöldborsóleves (1;3) Lecsós pulykaragu Párolt bulgur (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:575 ZS:10,3 TZS:1,7 FH:33,3 SZH:85,4 CK:12,1 SO:4,7</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) Fasírt golyó (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:856 ZS:47,3 TZS:8,3 FH:31,5 SZH:72,5 CK:4,9 SO:3,9</p>	<p>Csontleves (9;12) Zöldbúzseres csirkeragu Rizi-bizi Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:630 ZS:19,1 TZS:3,4 FH:29,8 SZH:84,8 CK:2,8 SO:6,8</p>	<p>Csirke raguleves (1;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Alma</p> <hr/> <p>EN:646 ZS:9,2 TZS:1,7 FH:25,9 SZH:111,9 CK:75,6 SO:1,9</p>	<p>Dubarry krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (1;7)</p> <hr/> <p>EN:674 ZS:25,4 TZS:12,0 FH:29,5 SZH:80,0 CK:11,5 SO:5,4</p>
<p>Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:6,2 TZS:1,9 FH:11,9 SZH:32,8 CK:1,5 SO:1,9</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:142 ZS:4,0 TZS:2,2 FH:4,0 SZH:21,8 CK:2,0 SO:0,6</p>	<p>Körözött (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:4,6 TZS:2,4 FH:10,4 SZH:32,6 CK:2,1 SO:1,6</p>	<p>Zöldséges szelet Margarin Félbarna kenyér</p> <hr/> <p>EN:102 ZS:9,0 TZS:3,2 FH:3,6 SZH:1,6 CK:0,2 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.