

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:354 ZS:7,5 TZS:1,2 FH:12,9 SZH:59,5 CK:28,7 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcs tea Pritaminos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:262 ZS:4,6 TZS:1,5 FH:6,8 SZH:46,0 CK:12,9 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Zöldségkrém (7) Félbarna kenyér</p> <hr/> <p>EN:108 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:0,5 SZH:12,6 CK:12,6 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér</p> <hr/> <p>EN:155 ZS:6,0 TZS:0,9 FH:6,6 SZH:18,7 CK:17,6 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Félbarna kenyér Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:200 ZS:14,0 TZS:9,1 FH:1,5 SZH:16,3 CK:12,9 SO:0,4</p>
<p>Daragaluska leves (1;3) Vadas pulykaragu (1;9;10;12) Szarvacskas tészta (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:887 ZS:26,5 TZS:4,0 FH:34,2 SZH:125,1 CK:19,1 SO:5,3</p>	<p>Gomba krémleves (1;7) Húsgombóc (3) Főtt burgonya (12) Paradicsom mártás (1;9)</p> <hr/> <p>EN:838 ZS:17,6 TZS:7,7 FH:28,5 SZH:131,8 CK:47,5 SO:5,1</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:607 ZS:28,6 TZS:6,1 FH:21,9 SZH:63,2 CK:19,5 SO:3,9</p>	<p>Köménymag leves (1) Kukoricás csirkeragu Párolt bulgur (1)</p> <hr/> <p>EN:570 ZS:24,1 TZS:5,1 FH:22,4 SZH:64,6 CK:9,5 SO:3,9</p>	<p>Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:1070 ZS:45,4 TZS:7,6 FH:27,3 SZH:129,7 CK:9,6 SO:4,9</p>
<p>Gouda sajt (3;7) Margarin Félbarna kenyér</p> <hr/> <p>EN:164 ZS:13,4 TZS:8,0 FH:11,2 SZH: CK: SO:0,9</p>	<p>Csirkemellsonka Margarin Szezámagos zsemle (1;11) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:218 ZS:5,9 TZS:1,5 FH:10,7 SZH:29,4 CK:1,0 SO:1,5</p>	<p>Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:9,5 TZS:2,5 FH:11,2 SZH:35,0 CK:0,9 SO:1,7</p>	<p>Teptőkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:393 ZS:23,0 TZS:4,9 FH:5,9 SZH:35,2 CK:0,5 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.