

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:342 ZS:15,0 TZS:9,2 FH:6,9 SZH:45,6 CK:13,6 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:379 ZS:10,9 TZS:3,0 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcstea Kőrözött (7) Félbarna kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:124 ZS:4,8 TZS:3,1 FH:5,2 SZH:14,7 CK:13,0 SO:0,4</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:318 ZS:6,7 TZS:0,9 FH:11,5 SZH:53,4 CK:23,3 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcstea Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:317 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:10,0 SZH:46,6 CK:12,9 SO:1,8</p>
<p>Paradicsomleves (1) Parajos csirkemell (1) Főtt tészta (1) Reszelt sajt (1;7) Pöttyös Túró Rudi (6;7)</p> <p>EN:989 ZS:30,7 TZS:10,7 FH:36,2 SZH:138,6 CK:44,5 SO:3,3</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát</p> <p>EN:615 ZS:10,6 TZS:3,5 FH:23,3 SZH:103,6 CK:72,3 SO:3,3</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Csikós sertés tokány (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:788 ZS:28,9 TZS:6,4 FH:32,5 SZH:98,6 CK:0,2 SO:6,6</p>	<p>Lencseleves (1;7;10) Tejföl (7) Reszelt sajt (1;7) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér Alma</p> <p>EN:842 ZS:28,7 TZS:11,7 FH:31,1 SZH:109,8 CK:11,4 SO:2,5</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Rántott párizsi (1;3) Félbarna kenyér</p> <p>EN:742 ZS:44,7 TZS:9,0 FH:20,7 SZH:64,4 CK:8,5 SO:4,4</p>
<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Félbarna kenyér</p> <p>EN:101 ZS:9,3 TZS:2,9 FH:5,3 SZH:0,4 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Házi húskrém (7) Lilahagyma Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:248 ZS:7,6 TZS:2,8 FH:7,3 SZH:35,8 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Pulyka sonkaszelet (6;7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:235 ZS:7,2 TZS:1,7 FH:8,2 SZH:33,3 CK:0,8 SO:2,2</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:233 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:4,3 SZH:33,6 CK:1,0 SO:2,0</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:142 ZS:4,0 TZS:2,2 FH:4,0 SZH:21,8 CK:2,0 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.