

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Sajtos kifli (1;7)	Forralt tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Gyümölcs tea Főtt tojás (3) Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka	Citromos tea Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Citromos tea Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér Tv paprika
EN:290 ZS:6,7 TZS:0,0 FH:13,5 SZH:42,6 CK:17,5 SO:0,7	EN:353 ZS:10,2 TZS:0,1 FH:13,8 SZH:52,6 CK:20,3 SO:1,0	EN:162 ZS:8,8 TZS:2,6 FH:7,4 SZH:12,7 CK:12,0 SO:0,1	EN:342 ZS:15,0 TZS:9,2 FH:6,9 SZH:45,6 CK:13,6 SO:1,2	EN:3248 ZS:238,0 TZS:160,9 FH:260,6 SZH:13,9 CK:12,0 SO:8,1
Lebbencs leves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertés pörkölt Félbarna kenyér Alma	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Mexikói csirkeragu (1) Bulgur köret (1)	Vajgaluska leves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Házi fasírt golyó (1;3;5;6;7;8;11;13) Félbarna kenyér	Palócleves pulykahússal (1;7;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér Alma	Tojásleves (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) Főtt virsli Félbarna kenyér
EN:593 ZS:28,5 TZS:4,3 FH:22,8 SZH:58,3 CK:8,6 SO:3,8	EN:684 ZS:12,0 TZS:2,0 FH:30,1 SZH:110,4 CK:43,7 SO:2,1	EN:381 ZS:12,0 TZS:4,1 FH:21,9 SZH:43,8 CK:3,0 SO:5,7	EN:843 ZS:24,0 TZS:3,9 FH:29,4 SZH:124,8 CK:29,0 SO:2,3	EN:569 ZS:30,0 TZS:8,2 FH:25,1 SZH:44,1 CK:4,2 SO:4,4
Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Tonhalkrém (4;6;7;10) Félbarna kenyér Lilahagyma	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Baromfipárizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Áfonya dzsem Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)
EN:154 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:5,9 SZH:31,2 CK:0,7 SO:0,8	EN:89 ZS:6,1 TZS:2,8 FH:4,6 SZH:3,7 CK:0,4 SO:0,4	EN:241 ZS:9,1 TZS:4,2 FH:9,0 SZH:31,6 CK:1,1 SO:1,1	EN:265 ZS:10,7 TZS:2,6 FH:8,4 SZH:32,3 CK:0,7 SO:1,9	EN:234 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:6,0 SZH:44,2 CK:13,3 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.