

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea Kockasajt, natúr (7) Teljeskiórlésű kifli (1;6)	Kakaó (7) Margarin Teljes kiórlésű zsemle (1;6)	Citromos tea Tojáskrém (3;7) Teljeskiórlésű kenyér (1) Lilahagyma	Forralt tej (7) Barack lekvár Margarin Teljes kiórlésű zsemle (1;6)	Gyümölcsstea Zala felvágott Margarin Teljeskiórlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:207 ZS:3,3 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:39,0 CK:13,4 SO:0,7	EN:354 ZS:7,5 TZS:1,2 FH:12,9 SZH:59,5 CK:28,7 SO:1,1	EN:319 ZS:10,0 TZS:4,2 FH:7,2 SZH:47,7 CK:13,0 SO:1,2	EN:309 ZS:7,0 TZS:1,0 FH:12,5 SZH:49,9 CK:18,3 SO:1,1	EN:345 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:9,1 SZH:45,3 CK:12,7 SO:2,0
Burgonyaleves (1;7;12) Finomfőzelék (1;7) Fasírt golyó (1;6) Félbarna kenyér (1) Alma	Korpagaluska leves (1;3;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Rizs köret	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1)	Zöldségleves Pincepörkölt (12) Kiwi	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói penne (1) Reszelt sajt (1;7)
EN:901 ZS:42,1 TZS:6,4 FH:23,4 SZH:102,6 CK:26,8 SO:4,9	EN:831 ZS:30,2 TZS:5,8 FH:31,2 SZH:107,4 CK:3,0 SO:2,5	EN:660 ZS:15,6 TZS:2,6 FH:26,2 SZH:100,4 CK:9,3 SO:3,8	EN:965 ZS:14,7 TZS:2,4 FH:32,1 SZH:162,6 CK:1,8 SO:2,2	EN:666 ZS:23,5 TZS:12,1 FH:30,4 SZH:81,9 CK:11,7 SO:5,9
Pulyka pizzasonka (6) Margarin Félbarna kenyér (1)	Vajkrém, zöldfűszeres (7) Félbarna kenyér (1) Tv paprika	Tavaszi felvágott Margarin Szezámgyöngy zsemle (1;11)	Kenőmájas Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)
EN:228 ZS:5,9 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:32,2 CK:0,3 SO:2,1	EN:305 ZS:14,5 TZS:9,3 FH:6,5 SZH:36,1 CK:1,1 SO:1,3	EN:280 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:9,1 SZH:29,2 CK:1,1 SO:1,5	EN:220 ZS:6,0 TZS:2,7 FH:7,7 SZH:33,1 CK:0,6 SO:1,6	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.