

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:309 ZS:7,0 TZS:1,0 FH:12,5 SZH:49,9 CK:18,3 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Félbarna kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:282 ZS:4,9 TZS:1,7 FH:10,3 SZH:48,1 CK:12,3 SO:1,7</p>	<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:342 ZS:15,0 TZS:9,2 FH:6,9 SZH:45,6 CK:13,6 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:310 ZS:8,0 TZS:1,7 FH:10,0 SZH:48,6 CK:29,1 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsstea Tonhalkrém (4;6;7;10) Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:293 ZS:6,6 TZS:3,0 FH:9,6 SZH:47,5 CK:12,6 SO:1,3</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7;9) Főtt tészta (1) Mák szórat Körte</p> <p>EN:1320 ZS:25,1 TZS:4,8 FH:33,8 SZH:230,9 CK:42,7 SO:2,2</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Paradicsomos káposzta (1) Sertés vagdalt (1;3)</p> <p>EN:702 ZS:41,4 TZS:7,8 FH:20,6 SZH:59,4 CK:27,3 SO:4,9</p>	<p>Sárgabarack krémleves (1;7) Panírozott halrúd (1;4) Hagymás tört burgonya (12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:705 ZS:23,3 TZS:4,3 FH:23,0 SZH:89,8 CK:26,4 SO:3,0</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói pulykaragu (1) Bulgur köret (1) Mandarin</p> <p>EN:1115 ZS:21,0 TZS:7,1 FH:39,9 SZH:181,7 CK:10,7 SO:4,6</p>	<p>Kertész leves (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Főtt virsli</p> <p>EN:438 ZS:19,1 TZS:5,8 FH:14,6 SZH:47,4 CK:2,4 SO:4,7</p>
<p>Zöldséges szelet Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:256 ZS:9,5 TZS:3,4 FH:8,5 SZH:33,4 CK:0,4 SO:2,0</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:195 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:10,2 SZH:31,6 CK:5,5 SO:0,7</p>	<p>Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:287 ZS:11,9 TZS:6,5 FH:12,5 SZH:31,8 CK:0,2 SO:1,4</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:219 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:6,7 SZH:33,0 CK:1,2 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.