

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Kedvenc Ízek Prágai pulykasonka cca 2000g Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:264 ZS:3,9 TZS:1,3 FH:11,0 SZH:45,2 CK:12,2 SO:2,1</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:290 ZS:6,7 TZS:0,0 FH:13,5 SZH:42,6 CK:17,5 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Kenőmájás Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:283 ZS:7,8 TZS:2,6 FH:6,3 SZH:45,1 CK:12,9 SO:1,6</p>	<p>Kakaó (7) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:337 ZS:7,7 TZS:1,8 FH:11,4 SZH:56,6 CK:32,7 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Baromfipárizsi Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:305 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:10,2 SZH:45,0 CK:12,4 SO:1,8</p>
<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Tökfőzelék (1;7) Fokhagymás pulyka aprópecsenye Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:536 ZS:17,6 TZS:2,3 FH:30,0 SZH:62,3 CK:5,9 SO:5,1</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:754 ZS:15,5 TZS:2,4 FH:26,4 SZH:123,3 CK:73,0 SO:2,9</p>	<p>Paradicsomleves (1) Panírozott csirkemell (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Házi káposztasaláta (10)</p> <p>EN:974 ZS:34,4 TZS:4,9 FH:37,6 SZH:118,3 CK:30,9 SO:5,0</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (1;7) Körte</p> <p>EN:1109 ZS:17,1 TZS:7,0 FH:34,0 SZH:197,1 CK:24,9 SO:6,2</p>	<p>100 %-os gyümölcsle Rizshús (pulyka) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:606 ZS:14,6 TZS:2,4 FH:27,9 SZH:90,7 CK:23,0 SO:2,9</p>
<p>Edami sajt (7) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:307 ZS:13,4 TZS:7,4 FH:16,3 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:255 ZS:8,2 TZS:3,7 FH:7,5 SZH:35,8 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Alma-áfonya lekvár Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:231 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:5,9 SZH:43,2 CK:11,1 SO:0,9</p>	<p>Vajkrém, magyaros (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:307 ZS:16,3 TZS:9,2 FH:4,5 SZH:34,2 CK:1,4 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.