

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Gyümölcsstea (12) Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)	Forralt tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)	Citromos tea Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:325 ZS:11,5 TZS:4,1 FH:9,8 SZH:44,6 CK:12,2 SO:1,9	EN:319 ZS:6,5 TZS:1,1 FH:11,6 SZH:54,2 CK:22,5 SO:1,2	EN:299 ZS:9,2 TZS:4,2 FH:9,4 SZH:45,2 CK:13,1 SO:1,1
		Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes burgonya (12) Csiki saláta (3;7;10)	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Sajtmártásos sertés tokány (1;7) Zöldséges rizs Alma	Tavaszi zöldségleves (1;3;9) Sárgaborsó főzelék (1) Sertés pörkölt * Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:869 ZS:23,5 TZS:2,3 FH:24,6 SZH:124,7 CK:39,1 SO:3,3	EN:706 ZS:23,9 TZS:5,1 FH:31,9 SZH:89,2 CK:4,8 SO:4,7	EN:718 ZS:24,7 TZS:4,4 FH:38,6 SZH:80,9 CK:7,8 SO:2,6
		Trappista sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)	Sonkakerém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Nagymama sajtos pogácsája (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:286 ZS:12,1 TZS:6,3 FH:12,3 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,5	EN:210 ZS:6,0 TZS:3,1 FH:8,1 SZH:32,1 CK:1,3 SO:1,2	EN:343 ZS:17,1 TZS:9,3 FH:8,2 SZH:38,0 CK:1,4 SO:2,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.