

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Gyümölcsstea (12) Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)	Forralt tej (7) Briós (1;3;6;7)	Gyümölcsstea (12) Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Kakaó (7) Margarin Kifli (1;7)	Citromos tea Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Gyümölcsstea (12) Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika
EN:326 ZS:11,5 TZS:4,3 FH:10,2 SZH:44,6 CK:12,4 SO:1,9	EN:256 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:11,0 SZH:38,4 CK:14,7 SO:0,5	EN:276 ZS:7,1 TZS:2,8 FH:10,0 SZH:43,6 CK:13,1 SO:1,2	EN:310 ZS:8,0 TZS:1,7 FH:10,0 SZH:48,6 CK:29,1 SO:0,8	EN:313 ZS:9,9 TZS:3,2 FH:10,7 SZH:45,8 CK:12,4 SO:1,8	EN:302 ZS:9,2 TZS:4,2 FH:9,6 SZH:45,5 CK:13,1 SO:1,1
Frankfurteleves (1;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórat Alma	Erőleves (9;12) Cérametelt (1) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Zöldséges vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Paradicsomleves (1) Rántott sertésszelet (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Mongol saláta (10) *	Burgonyaleves (1;7;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Bécsi rudacska Körte Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Karalábé krémleves (1;7) Kölesgolyó Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)	100 %-os gyümölcsle Tarhonyás hús (1) Csalamádé (10;12)
EN:1041 ZS:45,3 TZS:9,2 FH:26,6 SZH:128,2 CK:28,6 SO:3,3	EN:893 ZS:38,0 TZS:10,0 FH:40,9 SZH:88,0 CK:5,6 SO:5,5	EN:867 ZS:34,3 TZS:5,3 FH:33,8 SZH:98,5 CK:30,8 SO:4,7	EN:1228 ZS:28,4 TZS:5,6 FH:29,8 SZH:204,0 CK:35,3 SO:4,5	EN:851 ZS:32,4 TZS:12,7 FH:37,2 SZH:101,9 CK:12,7 SO:3,0	EN:552 ZS:11,9 TZS:2,2 FH:23,5 SZH:85,7 CK:25,9 SO:3,9
Gouda sajt (3;7) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Kolbászkrem (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika	Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)	Padlizsánkrém (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsös joghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Kakaós csiga (1;6)
EN:318 ZS:14,4 TZS:8,1 FH:17,1 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,7	EN:252 ZS:8,8 TZS:4,2 FH:8,5 SZH:33,3 CK:1,3 SO:0,4	EN:218 ZS:3,5 TZS:1,1 FH:5,0 SZH:40,5 CK:7,8 SO:1,0	EN:219 ZS:6,5 TZS:4,0 FH:5,8 SZH:33,6 CK:0,7 SO:1,9	EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.