

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:352 ZS:9,9 TZS:0,0 FH:12,7 SZH:52,4 CK:20,5 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Pecsénye húskrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:308 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:10,0 SZH:46,1 CK:12,7 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Fonottka 60g (1;3;7;8)</p> <hr/> <p>EN:394 ZS:8,9 TZS:2,8 FH:12,2 SZH:65,5 CK:35,6 SO:0,7</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Margarin Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:266 ZS:7,6 TZS:1,5 FH:9,7 SZH:39,2 CK:18,6 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:274 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:11,1 SZH:45,8 CK:12,8 SO:1,6</p>
<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Fasírt golyó (1;6) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:917 ZS:47,6 TZS:9,6 FH:30,8 SZH:83,2 CK:11,9 SO:7,5</p>	<p>Vegyes gyümölcs krémleves (1;7) Kukoricás pulykatokány Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:631 ZS:9,7 TZS:1,4 FH:27,2 SZH:107,2 CK:44,3 SO:3,2</p>	<p>Bakonyi csirke betyárleves (1;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat</p> <hr/> <p>EN:643 ZS:11,8 TZS:2,9 FH:25,4 SZH:106,4 CK:75,1 SO:1,8</p>	<p>100 %-os gyümölcsle Pincepörkölt (12) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:493 ZS:10,8 TZS:2,0 FH:22,2 SZH:69,7 CK:23,0 SO:1,9</p>	<p>Köménymag leves (1) Piritott zsemle (1) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki saláta (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:971 ZS:36,1 TZS:3,8 FH:27,6 SZH:127,2 CK:4,9 SO:4,1</p>
<p>Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:292 ZS:13,1 TZS:5,1 FH:9,8 SZH:33,1 CK:0,5 SO:1,9</p>	<p>Főtt tojás (3) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:262 ZS:9,3 TZS:2,9 FH:11,9 SZH:31,8 CK:0,2 SO:1,0</p>	<p>Körözött (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:4,6 TZS:2,4 FH:10,8 SZH:36,0 CK:2,1 SO:1,6</p>	<p>Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:251 ZS:9,5 TZS:2,5 FH:10,7 SZH:31,7 CK:0,9 SO:1,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:158 ZS:3,3 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:27,0 CK:1,4 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.