

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea Szendvicssonka Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:256 ZS:4,4 TZS:1,1 FH:9,3 SZH:43,8 CK:12,9 SO:0,5</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:2349 ZS:36,9 TZS:12,6 FH:65,2 SZH:425,9 CK:39,7 SO:9,1</p>	<p>Gyümölcsstea Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:303 ZS:10,4 TZS:3,0 FH:11,2 SZH:43,6 CK:12,9 SO:1,7</p>	<p>Forralt tej (7) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:374 ZS:18,0 TZS:9,2 FH:11,9 SZH:40,3 CK:11,8 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Margarin Olasz felvágott Félbarna kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:175 ZS:11,0 TZS:3,9 FH:5,2 SZH:13,5 CK:12,0 SO:1,0</p>
<p>Bakonyi csirke betyárleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:628 ZS:12,8 TZS:3,1 FH:27,4 SZH:96,6 CK:7,4 SO:3,7</p>	<p>Erőleves (9;12) Kiskocka tészta (1) Ripp-Ropp natúr vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:427 ZS:14,1 TZS:1,7 FH:11,1 SZH:63,2 CK:8,4 SO:3,8</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Csirkepörkölt Rizs köret</p> <p>EN:837 ZS:33,3 TZS:9,4 FH:38,3 SZH:96,8 CK:16,1 SO:4,1</p>	<p>Zöldséges rizsleves (9) Főtt virsli Fejtett babfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:688 ZS:26,1 TZS:6,8 FH:26,2 SZH:79,1 CK:10,3 SO:3,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bakonyi sertésragu (1;7) Szarvacskás tészta (1)</p> <p>EN:927 ZS:23,8 TZS:5,0 FH:33,9 SZH:140,4 CK:39,6 SO:2,7</p>
<p>Szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:285 ZS:14,3 TZS:7,7 FH:4,5 SZH:33,0 CK:1,6 SO:1,4</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Félbarna kenyér</p> <p>EN:65 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:0,8 SZH:1,8 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér Tv paprika</p> <p>EN:82 ZS:4,8 TZS:3,1 FH:5,4 SZH:3,9 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Kenőmájas Félbarna kenyér</p> <p>EN:66 ZS:5,5 TZS:2,5 FH:2,7 SZH:1,3 CK:0,4 SO:0,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:158 ZS:3,3 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:27,0 CK:1,4 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.